

## **Exposé Top Management-Retreat - Wachstum inspirieren, Fokus schärfen, Leadership begleiten, mentale Stärke regenerieren**

**Eine Position im Top Management -ist ein Ultramarathon. Wenige Führungskräfte und Unternehmer\*innen schaffen diese anspruchsvollen und kräftezerrenden Funktionen dauerhaft auszuüben. Familiäre und persönliche Wünsche stehen im Terminkalender hinten an – und selbst für wichtige strategische Entscheidungen gibt es im Alltag nur wenig Raum.**

**Ziele:** Entschleunigen zum Beschleunigen. Das unternehmerische und private Feuer wieder entfachen: Es geht darum, sich auf das Wesentliche zu besinnen, etwas zu wagen, zu lernen, sich und andere zu begeistern und zu motivieren sowie von Hindernissen nicht begrenzen zu lassen, sondern Wege des Erfolgs und der Freude zu finden

**Themen:** Auf Santorin finden Sie im ausgewählten Retreat Zeit zum mentalen und emotionalen Auftanken in einer exklusiven Runde. Sie müssen sich um nichts kümmern! Nur Sie mit Ihren beruflichen und privaten Themen stehen im Vordergrund, damit Sie voller Energie und mit neu gewonnenen Perspektiven durchstarten können. Ob Sie Wellness, Kreativ- und Bewegungsangebote, Naturerlebnisse oder individuelle Coachingoptionen im geschützten Raum bevorzugen, entscheiden Sie allein. Das Programm und die Themen des Retreats werden im Vorfeld mit Ihnen abgestimmt. Dabei können die Themen allen Bereichen des Lebens entspringen– von Führungs-/Macht-Themen, über Themen des strategischen und operationalen Managements bis hin zu persönlichen oder familiären Themen. **Jedes Ihrer Themen findet seinen Platz im Retreat und kann bei Bedarf Gehör bei dem Coach/Therapeut Ihrer Wahl im geschützten Raum finden. Die Partner\*innen der TN sind als Begleitung willkommen (Die Zeit KANN bei Bedarf auch parallel für Paar-Coaching genutzt werden.)**

**Zielgruppe:** **Angehende und bestehende** Gesellschafter/innen, Mitglieder der Geschäftsleitung, Vorstandsmitglieder, Beiräte, Aufsichtsräte und C-Level-Führungskräfte aus Familienunternehmen, Konzernen, Banken und Stiftungen und Start-ups

### **Nutzen:**

- Erstklassige und erfahrene Experten, Coaches und Business Angels vermitteln vielfältige interdisziplinäre Perspektiven und Know-How zur wirksamen Unternehmensführung und individuellen Steigerung von Lebensfreude und der Leistungsfähigkeit
- Sie nehmen eine umfassende, detaillierte Bestandsaufnahme Ihrer beruflichen und privaten Themen vor: Wie ist der Status Quo? Wie soll die Zukunft aussehen? Was können Sie wie tun, um diese Ziele zu erreichen?
- Sie erhalten wertvolle Impulse und Ideen, um wichtige Weichen für alle Bereiche des Executive Managements und des Privatlebens zu stellen.
- Best Practices und gesteuerter, moderierter Erfahrungsaustausch sichern größte Praxisnähe und optimalen Nutzen.
- Stärkung Ihrer selbst-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz

### **Organisatorisches:**

**TN-Zahl:** 8 bis max. 12

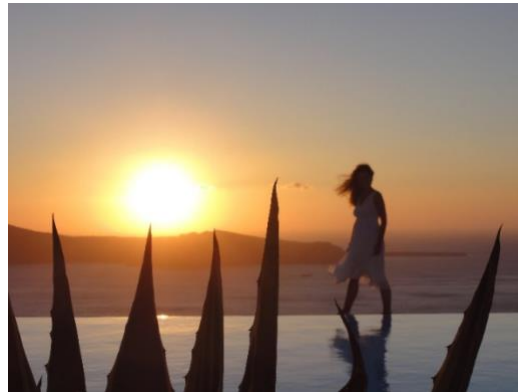
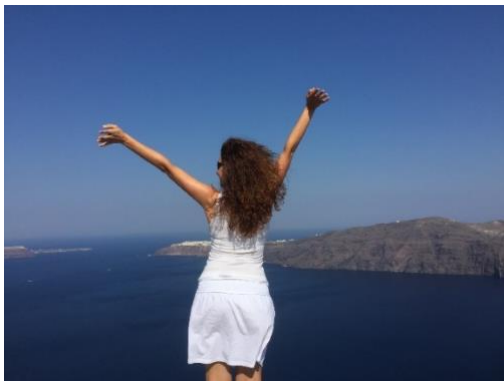
### **Team:**

- Prof. Dr. Monika Zimmermann (Zentrum für interdisziplinäres Coaching, Senior Executive Coach, systemische Beraterin/Therapeutin)
- Christian Wewezow (Strategieberater, Executive Coach)
- Rainer Hundsdörfer (Business Angel)

- **Ort:** Santorin strahlt eine magische Aura aus und schon beim Betreten der Insel lassen wir alltägliche Nebensächlichkeiten und (scheinbare) Probleme im Flugzeug liegen. Die Insel und besonders der Kraterrand ist ein majestätischer Ort der Besinnung, der Ruhe und der Kraft. Bei dieser besonderen Location fühlt man sich wie im Olymp und schöpft innere Kraft aus der gewaltigen Naturkulisse.

Hotel: Exklusive Unterbringung im Hotel Anastasis Apartments & Spa mit Rundumsorglos- und Wellnesspaket und der Option die Partnerin/den Partner mitzunehmen. Das Hotel hat nur wenige Zimmer und wird vollständig für das Top Management-Retreat gebucht, so dass die Teilnehmenden unter sich bleiben. Mehr erfahren Sie unter:

[https://www.tripadvisor.com/Hotel\\_Review-g635864-d324555-Reviews-Anastasis\\_Apartments\\_Spa-Imerovigli\\_Santorini\\_Cyclades\\_South\\_Aegean.html](https://www.tripadvisor.com/Hotel_Review-g635864-d324555-Reviews-Anastasis_Apartments_Spa-Imerovigli_Santorini_Cyclades_South_Aegean.html)



**Wann:** jährlich wiederkehrender Zeitraum/Woche September/Oktober Santorin (inkl. Feiertag), das Programm kann nach Bedarf für zwischen 3 bis 8 Tagen gebucht werden.

#### **Preis für Top Management-Retreat**

Auf Anfrage, variiert je nach Leistungsumfang

#### **Didaktisches Konzept:** b-b-b

Die gewünschten Themen/Inhalte werden gemäß folgendem didaktischem Konzept vorbereitet: Individuell und/oder in themenzentrierten Gruppen werden folgende Phasen imitiert und persönliches Wachstum begleitet:

1. Sich für die eigene kraftvolle Mitte begeistern, diese in umwerfender Natur-Kulisse neu erfahren (Selbst-Erfahrung Körper, Bewegung, Kunst, Natur, erlesene Gruppe)
2. Bewusstmachen: Begleitet sich die eignen Ressourcen und Denk- und Verhaltensmuster bewusst machen, das Nützliche daraus bündeln und
3. Befähigen: in konkrete handlungsleitende Ziele/ Planung überführen (Coaching-Option für Anschluss an Workshop-Woche zur Umsetzungsbegleitung, siehe z.B. Beispiel-Workshop CW)

**Rückfragen und Anmeldung unter:** [Zentrum für interdisziplinäres Coaching](#)